

BEZPIECZNE FERIE 2021

NIEWAŻNE, GDZIE SPĘDZASZ FERIE, SĄ ZASADY, O KTÓRYCH ZAWSZE NALEŻY PAMIĘTAĆ:

Informuj opiekunów gdzie dokładnie idziesz i o której godzinie wrócisz

Nie noś kluczy, komórki, pieniędzy w widocznym miejscu – to może skusić potencjalnego złodzieja

Nie rozmawiaj z obcymi osobami i nie ufaj im

Przestrzegaj zasad poruszania się po drodze

Nikom nie podawaj swojego adresu zamieszkania, nazwiska, nr telefonu

Jeśli ktoś próbuje Cię skrzywdzić, wołaj głośno o pomoc

Jeśli ktoś krzywdzi Twojego kolegę, reaguj natychmiast i zawołaj osobę dorosłą.

ZASADY POSTĘPOWANIA W RAZIE WYPADKU

ZAŁAMANIE LODU- zagrożenie stanowi bardzo niska temperatura wody i otoczenia, zimowy strój oraz trudności z wydostaniem się na powierzchnię lodu; w takim przypadku wzywaj pomocy, połóż się płasko na wodzie, rozłóż szeroko ręce i próbuj wpełznąć na lód. Staraj się poruszać w kierunku brzegu leżąc na lodzie. Osobie, która znalazła się w wodzie podaj kij lub szalik i szybko wyciągnij ją na powierzchnię (zrób tak, jeśli jesteś silniejszy od tej osoby, jeśli nie – jak najszybciej zawołaj osobę dorosłą).

ODMROŻENIE- delikatnie masuj odmrożone miejsca, ogrzewając je stopniowo. Odmrożoną część ciała można ogrzać w ciepłej (nie gorącej) kąpieli przemoczone ubrania należy zdjąć, a ciało wytrzeć do sucha i okryć.

ZŁAMANIA

nie poruszaj złamaną kończyną

nie próbuj jej nastawiać

należy unieruchomić dwa sąsiednie stawy, wykorzystując do tego np. kijki narciarskie, kawałek drewna, szalik

BEZPIECZEŃSTWO NA ŚNIEGU I LODZIE

Do zjeżdżania na sankach wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego nigdy nie zjeżdżaj sankami leżąc na nich. Nie stój blisko zjeżdżających saneczkarzy i nie zastawiaj ścieżki zjazdu. Teren do zjazdu należy oczyścić z krzaków, kamieni i nierówności . Upewnij się, że twoje sanki nie mają połamanych szczebli bądź wystających śrub. Jeśli mają, koniecznie poproś opiekuna o naprawę. Nie doczepiaj sanek do samochodu. Ślizgaj się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska. Unikaj zamrzniętych stawów, jezior, gdyż lód może być niewystarczająco wytrzymały, co grozi bardzo poważnym wypadkiem przebywając na lodowisku nie należy trzymać rąk w kieszeni. Nie rzucaj śnieżkami w samochody i zwierzęta, nie rzucaj śnieżkami, gdy znajduje się w nich jakiś ciężki bądź niebezpieczny przedmiot (np. kamień).

„Kevin sam w domu”

Pamiętaj, że nie jesteś bohaterem Hollywoodzkiego filmu... nie poradysz sobie sam ze złodziejami! Jeśli dorośli zostawiają Cię samego w domu, oznacza to, że Ci ufają. Nie zawieź ich i pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Nigdy nie wpuszczaj obcych osób do mieszkania, nawet jeśli mówią, że są przyjaciółmi Twoich rodziców. Gdy ktoś puka do drzwi, powiedz, że tata śpi i nie wolno go teraz budzić jeśli ktoś obcy chce, byś wpuścił go do domu, bo Twoi rodzice kazali mu odebrać coś ważnego – nie wpuszczaj go. Gdyby to była prawda, rodzice uprzedziliby cię. Jeśli dzieje się coś niepokojącego (poczujesz swąd dymu, ktoś próbuje dostać się do mieszkania...) od razu dzwoń do rodziców, opiekunów, sąsiadów lub pod numer alarmowy.

NUMER ALARMOWY: 112

Nie baw się kuchenką gazową i urządzeniami elektrycznymi.

BEZPIECZEŃSTWO NA ULICY I PODWÓRKU

Kiedy spadnie śnieg - poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach: nie ślizgaj się, nie popychaj kolegów. Informuj rodziców lub opiekunów dokąd idziesz i o której wrócisz. Idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność – długość hamowania pojazdów zimą jest znacznie dłuższa wskutek śliskiej nawierzchni. Nie baw się w odosobnionych miejscach – jeśli będziesz potrzebował pomocy, nikt Cię nie usłyszy . Nie wsiadaj do obcych samochodów. Nie rozmawiaj z obcymi i nie ulegaj żadnym namowom obcych. Nie przyjmuj od nieznajomych żadnych przedmiotów na przechowanie – mogą pochodzić z kradzieży przed wyjściem ustal z rodzicami obszar, na jakim możesz się bawić, jeśli chcesz pójść do kolegi, zapytaj wcześniej o zgodę rodziców.

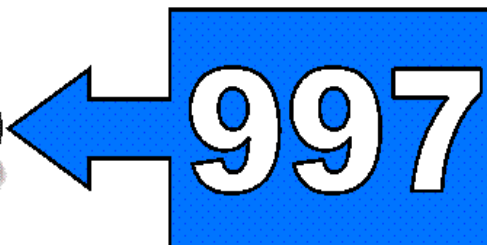
BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

W trakcie zimowego wypoczynku rodzice mogą pozwolić ci na większą swobodę czasową w korzystaniu z Internetu. Surfowanie w sieci to świetna zabawa, pamiętaj jednak, że i tam może czekać na Ciebie niebezpieczeństwo. Zamieszczane w internecie informacje są publiczne, każdy może je zobaczyć i wykorzystać, dlatego nie podawaj swoich danych, nie dziel się prywatnymi informacjami. Nigdy nie zamieszczaj lub nie wysyłaj czegokolwiek, co może posłużyć do zlokalizowania Ciebie lub innej osoby (na przykład imienia i nazwiska, adresu e-mail, czy też adresu domowego lub numeru telefonu). Zachowaj dystans - nie organizuj spotkań z przypadkowymi osobami poznanymi w sieci. Bądź szczerzy – nie podawaj się za kogoś, kim nie jesteś.

BEZPIECZNE ZIMOWISKO

Wyjazd z kolegami na obóz to doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości i świetnej zabawy. By te wspomnienia miały swój urok zadбай o to, by nic złego nie przydarzyło ci się w trakcie zimowiska. Ustal z rodzicami godzinę, o której będą do ciebie dzwonić każdego dnia bądź ty do nich. Zawsze uważnie słuchaj poleceń opiekunów, nie oddalaj się od grupy podczas wycieczek. Nie noś przy sobie wartościowych rzeczy – komórki, pieniędzy, tabletu, itp..

TELEFONY ALARMOWE



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

