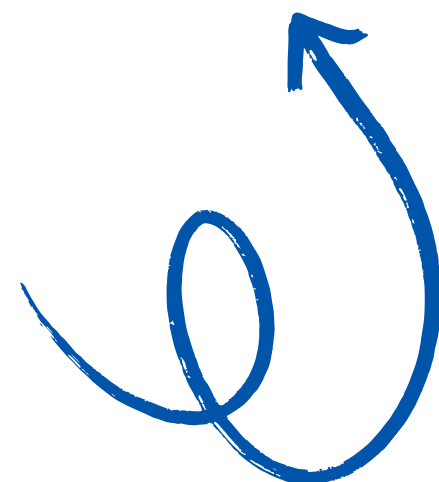


Cyberprzemoc – jak być superbohaterem internetu!

Kamila Michalczyk



Co to jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to, gdy ktoś w sieci robi Ci przykrość. Mogą to być złośliwe wiadomości lub komentarze, które ranią uczucia i powodują smutek oraz lęk.



1 na 3 dzieci

Spotyka niemiłe rzeczy online!

1 na 3 dzieci doświadcza niemiłych sytuacji w internecie, co podkreśla, jak ważne jest, aby rozmawiać o cyberprzemocy i zachowywać ostrożność.



Przykłady cyberprzemocy w codziennym życiu



Niemiełe wiadomości

Takie wiadomości mogą zranić Twoje uczucia.



Wykluczanie z grupy

Kiedy ktoś zostaje pominięty, czuje się samotny.



Udostępnianie zdjęć

Udostępnianie czyjegoś zdjęcia bez jego zgody może prowadzić do poważnych konsekwencji.

Jak się czują ofiary?

Smutek



Smutek to często odczucie ofiar cyberprzemocy, które mogą się czuć osamotnione.

Strach



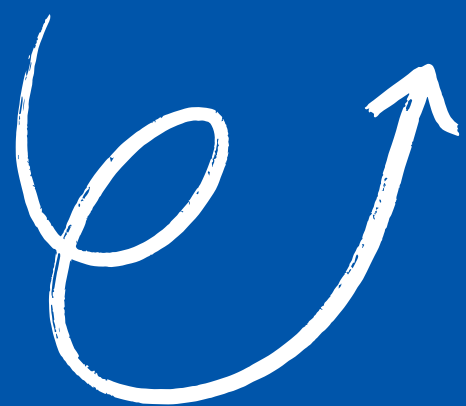
Strach może być silnym uczuciem, które uniemożliwia ofiarom swobodne korzystanie z internetu.

Złość



Złość często towarzyszy ofiarom, które czują się niesprawiedliwie traktowane przez innych.

Co robić, a czego nie robić?



Mówić dorosłym

To ważne, by szukać
pomocy dorosłych.



Nie odpowiadać złością

Złość tylko pogarsza
sytuację i problemy.

Jak reagować krok po kroku?



01

Zgłoś

Powiedz dorosłym o niemiłych rzeczach.

02

Nie odpowiadaj

Ignoruj złe wiadomości i zaczepki.

03

Zablokuj

Zablokuj osobę, która cię rani.

Jak być superbohaterem internetu?

01

Miłość

Bądź miły w sieci dla innych.

02

Bezpieczeństwo

Używaj silnych haseł do swoich kont.

03

Pomoc

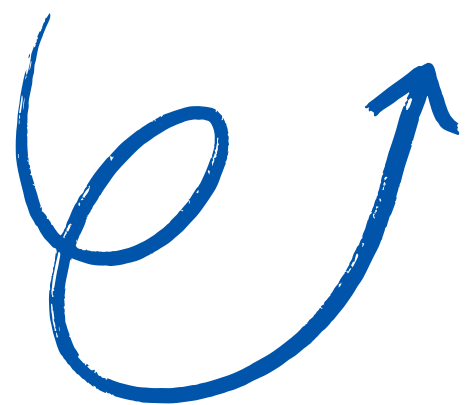
Pomagaj innym, gdy widzisz złe rzeczy.

04

Moc słów

Pamiętaj: Twoje słowa mają dużą moc!

Pamiętaj, że
zawsze możesz
poprosić o
pomoc!



Nie jesteś sam w tej sytuacji

Zawsze znajdzie się ktoś, kto pomoże.



Dziękuję za
uwagę!

Razem bądźmy mili i bezpieczni!