



NIGDY NIE REAGUJ AGRESJĄ NA AGRESJE

JEŚLI CHCESZ NAUCZYĆ DZIECKA SZACUNKU, TO NAJPIERW OKAŻ MU SWÓJ SZACUNEK

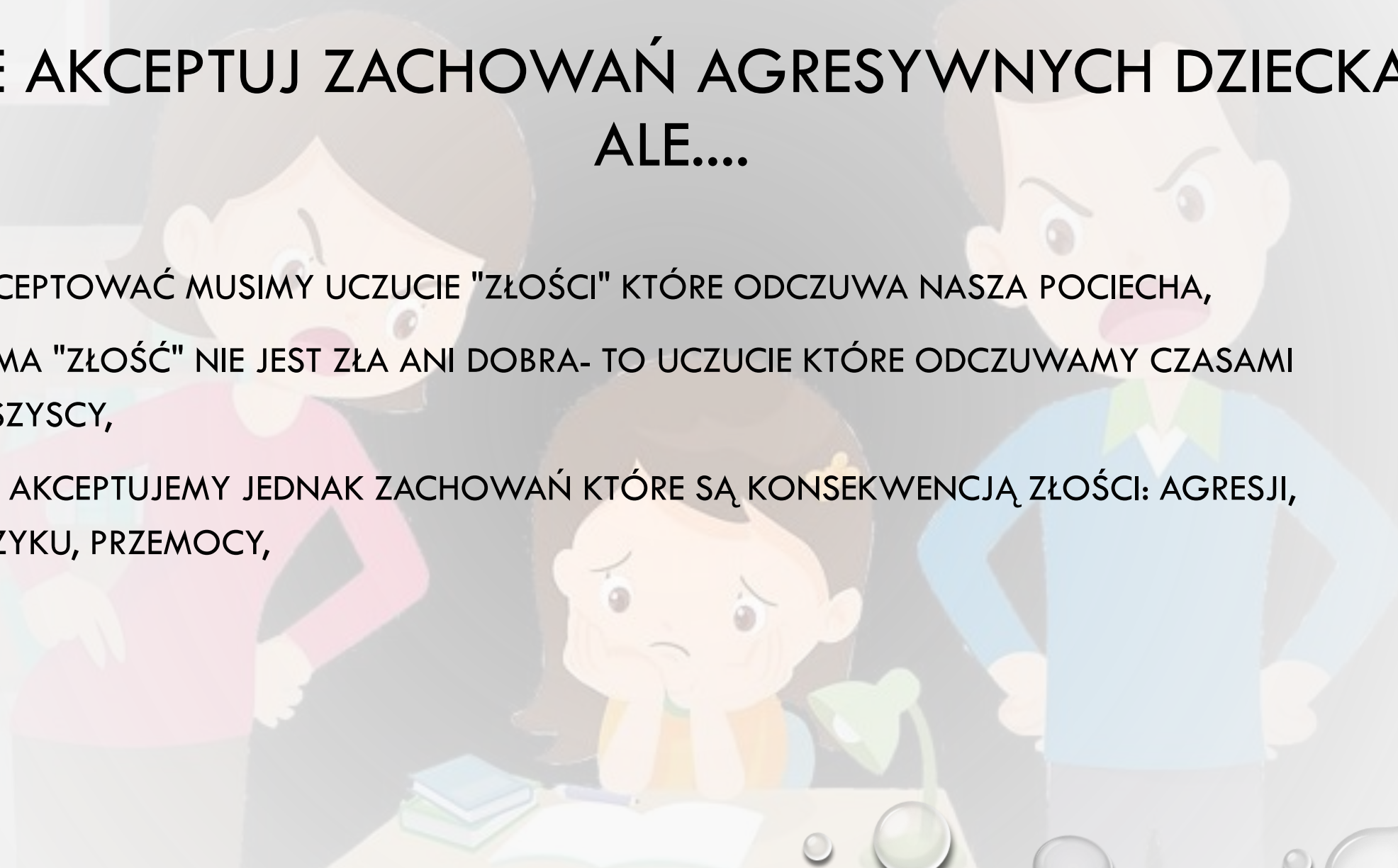
RODZICU PAMIĘTAJ!!!

- 1. NIGDY NIE ODDAWAJ DZIECKU GDY CIĘ UDERZY,
- 2. NIE KRZYCZ – NIE USPOKOISZ TAK DZIECKA,
- 3. NIE SZCZYP – NIE TO NIE METODA ŻEBY ODU CZYĆ ZŁYCH NAWYKÓW.



• NIE AKCEPTUJ ZACHOWAŃ AGRESYWNYCH DZIECKA, ALE....

- AKCEPTOWAĆ MUSIMY UCZUCIE "ZŁOŚCI" KTÓRE ODCZUWA NASZA POCIECHA,
- SAMA "ZŁOŚĆ" NIE JEST ZŁA ANI DOBRA- TO UCZUCIE KTÓRE ODCZUWAMY CZASAMI WSZYSCY,
- NIE AKCEPTUJEMY JEDNAK ZACHOWAŃ KTÓRE SĄ KONSEKWENCJĄ ZŁOŚCI: AGRESJI, KRZYKU, PRZEMOCY,





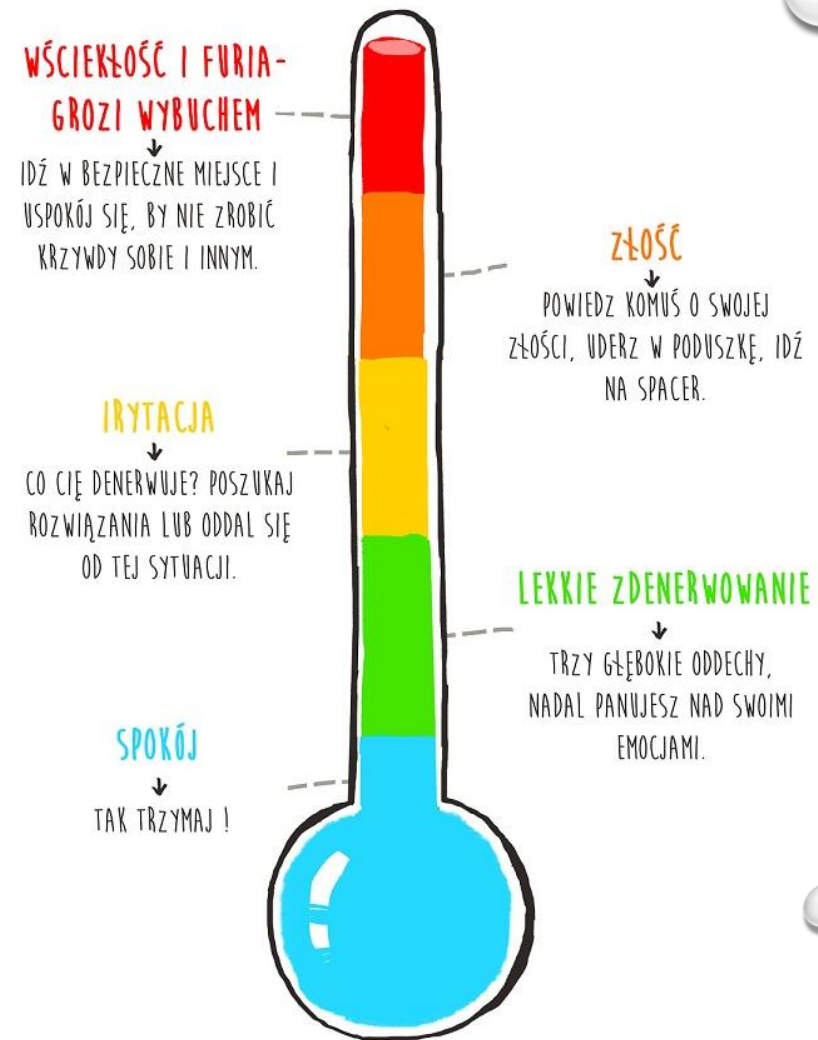
WAŻNE ABYŚ UŻYŁ WŁAŚCIWEGO KOMUNIKATU:

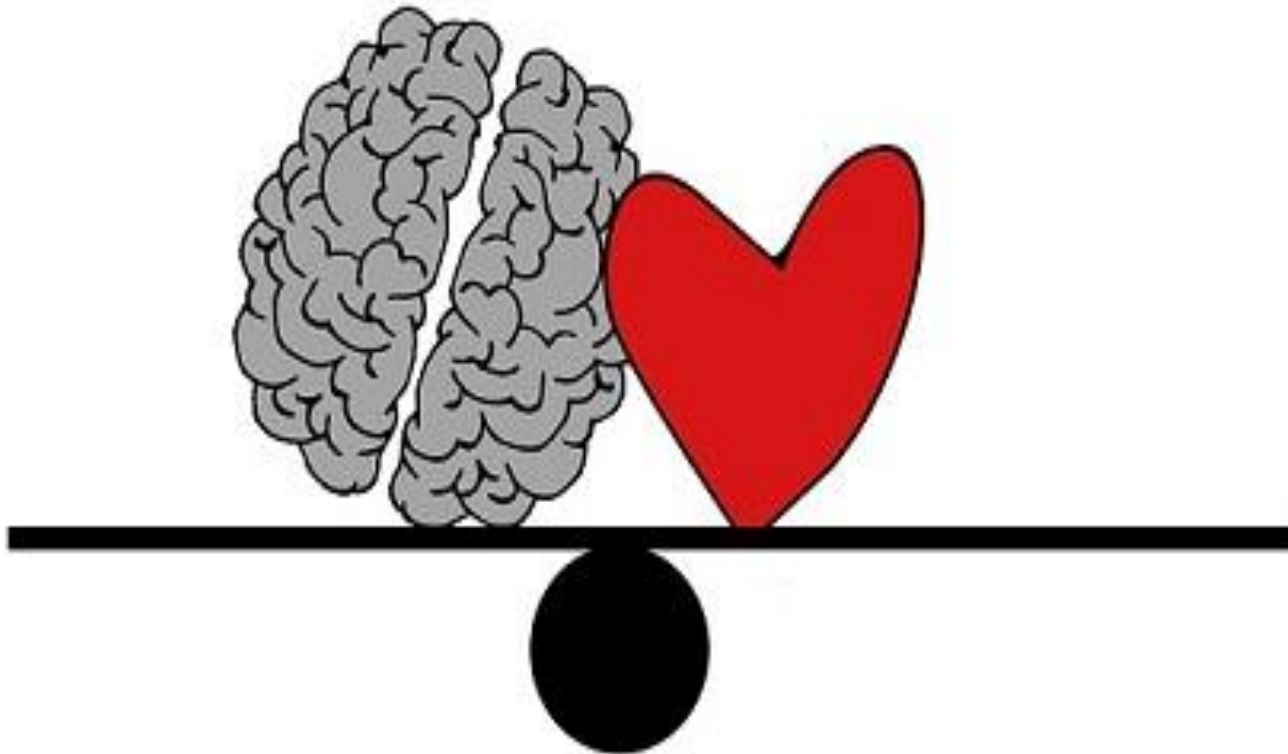
- 1 STOP!!! NIE CHCĘ ŻEBYŚ MNIE UDERZAŁ. TO SPRAWIA MI BÓL,
- 2. NIE POTRAFIĘ CIĘ ZROZUMIEĆ KIEDY TAK KRZYCZYSZ,
- 3. SZCZYPANIE BOLI. JEŻELI CZEGOŚ POTRZEBUJESZ TO POPROŚ. NIE TRZEBA TAK REAGOWAĆ.

JEŻELI REAGUJEMY AGRESJĄ NA AGRESJE TO NIE ROZWIĄZUJEMY PROBLEMU

NASZE DZIECKO PONOSI WTEDY
DODATKOWE KOSZTY TAKIE JAK:

- NARUSZAMY JEGO GRANICE,
- NIE OKAZUJEMY SZACUNKU,
- WYWOŁUJEMY WSTYD KTÓRE ODCZUWA W TYM CZASIE,
- WYWOŁUJEMY POCZUCIE WINY,
- OBNIŻAMY POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI.





Źródło: https://poczta.pl/gi/m/UCFk3tgu_gf6Cf9uklowa-psychologia-2146157/

JAK ZADZIAŁAĆ?

- NAJLEPIEJ WSKAZAĆ DZIECKU JAK NALEŻY SIĘ ZACHOWAĆ W DANEJ SYTUACJI,
- POWIEDZ MU, ŻE TO ZACHOWANIE NIE JEST W PORZĄDKU I NIE PODOBA CI SIĘ ONO.
- BĄDŹ PRZY NIM I WSPIERAJ, NIECH CZUJE ŻE CI NA NIM ZALEŻY.