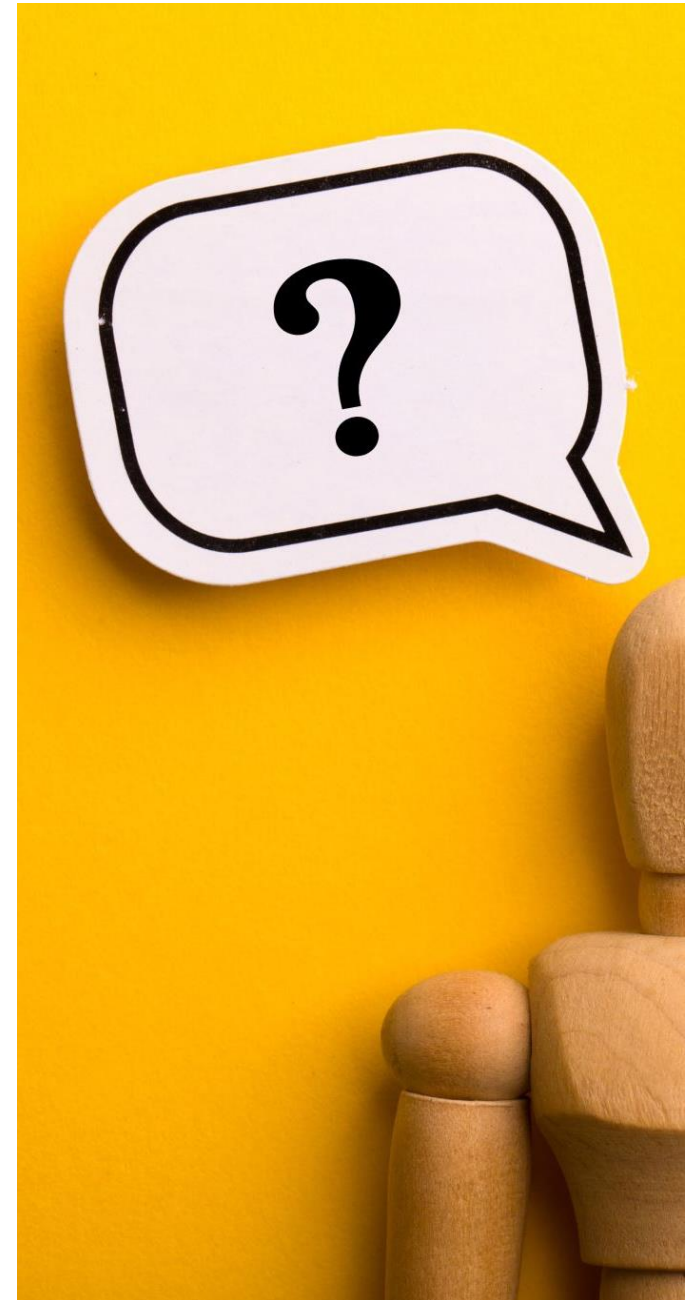


DLACZEGO KARY NIE DZIAŁAJĄ???

Konsekwencja zastosowania kar



DEFINICJA KARY:

Kara, to najprostsza droga, do uzyskania tego, co chcemy. Ale również to nic innego, jak sprawowanie kontroli i władzy wobec osoby, którą karzemy. Kara nie buduje poczucia bezpieczeństwa, a wręcz przeciwnie sprawia, że dziecko traci do rodzica zaufanie. Uczy się, że problemy można rozwiązywać agresją, a nie rozmową. A przecież wszyscy mieliśmy zachowywać się asertywnie...

KARA UCZY PRZEDZ WSZYSTKIM WYKORZYSTYWANIA SWOJEJ SIŁY

Jako rodzice jeste**ś**my wzorem do na**ś**ładowania, swoistym autorytetem dla naszych pociech. Dlatego stosuj**ą**c kary fizyczne pokazujemy swoim pociechom **ż**e agresja jest "dobrym" rozwiązywaniem problemów. Z du**ż**ym prawdopodobie**ń**stwem nasze dzieci te**ż** b**ę**d**ą** j**ą** w przysz**ł**o**ś**ci wykorzystywa**ł** jako narz**ę**dzie wychowawcze.

KARA Z CZASEM ULEGA "PRZETERMINOWANIU".

- Z badań wynika że im dłużej stosujemy kary, tym mniej one działają. Z czasem zastraszanie zmienia się w obojętność dziecka, które wzrusza ramionami i odwraca się od nas plecami. Powoduje to że napięcie obu stron rośnie, wzrasta również frustracja .

KARY NISZCZĄ NASZĄ RELACJĘ Z DZIECKIEM , UCZĄ KOMBINOWANIA I KŁAMSTWA

- Poprzez karanie nasze dziecko traci zaufanie i poczucie wsparcia nas- rodziców. Traktuje opiekunów jako sędziów którzy wydają wyroki.
- Ukarane dziecko nie myśli o popełnionym błędzie które zrobiło, ale bardziej skupia się na mechanizmach które będzie stosowało przy kolejnej podobnej sytuacji. Rodzic w oczach takiego dziecka jest surowy i nie sprawiedliwy

STOSUJĄC KARĘ POMYŚL O KONSEKWENCJI TEGO DZIAŁANIA

Karane dzieci będą przewidywać i kombinować co zrobić by nie zostać przyłapanym kolejnym razem. Nie będą myśleć o tym co czują inni, jakie są etyczne i moralne zasady zachowania, bo odczuwać będą tylko frustrację i poczucie niesprawiedliwości

Zanim zastosujesz kolejny raz jakąś karę... przemyśl to czy się opłaca???