



Praktyczne wskazówki dla Rodzica

Rodzicu, nie porównywaj
dzieci między sobą



Nie ma dwóch jednakowych dzieci

- Każde dziecko jest inne, każde ma indywidualne cechy osobowościowe,
- Jedne szybko się uczą, są pilne, grzeczne i odważne. Inne zaś wolniej przyswajają wiedzę, są bardziej wrażliwe lub wycofane,
- Mimo to stale porównujemy!!!



Jak porównujemy?

- "Zobacz, jaki ten chłopiec jest grzeczny, nie tak jak ty...".
- "Twoi koledzy dobrze się uczą a ty?....".
- "Moje dziecko jest takie nieśmiałe, nie tak jak inne".
- "Zobacz jak inni się bawią, a ty stale tylko marudzisz".
- "Inni mają takie dobre oceny z egzaminu, a tobie ledwo co się udało".

Jakie są konsekwencje porównywania??

- Przede wszystkim robimy dziecku wstyd przed innymi,
- Dziecko czuje się poniżone, brakuje mu motywacji do działania, bo i tak robi "wszystko źle",
- Następuje wycofanie się dziecka, odczuwa brak akceptacji, niezrozumienie,
- Brak mu pewności siebie i poczucia samosprawczości,
- Oceniamy dziecko, zamiast je akceptować i wspierać.

Najlepsza opcja???

- Spróbuj porównać dziecko do "samego siebie" z przeszłości. Kiedyś Twoje dziecko było takie, umiało i robiło pewne rzeczy, a teraz jest zmiana. Zwróć uwagę na to co osiągnęło i jakie trudności pokonało. W ten sposób zobaczysz rozwój dziecka i może zauważysz też trudności z którymi się boryka.

Zwykle wszyscy jesteśmy "w normie"

- Istotne żeby patrzeć na rozwój dziecka w szerszym zakresie. To jak rozwija się Twoje dziecko jest indywidualną cechą. Jedne robią coś szybciej, drugie wolniej. Jednak umiejętności naszych dzieci które odnosimy do tabelek mają bardzo szeroki zakres, który zawsze będzie jeszcze "w normie".