



„Rodzic wie lepiej”

czyli jak nasze decyzje wpływają na dziecko???

„Wiem lepiej” - ogranicza samodzielność dziecka

Często dziecko słyszy taką wypowiedź rodzica: „Wiem lepiej bo jestem dorosły, jestem Twoim Rodzicem”.

Jednak niestety takie twierdzenie ogranicza dziecko. Trudno mu wtedy być samodzielnym, decydować o sobie, o swoich planach i zamierzeniach. Czuje się niepewne, brak mu zdecydowania i pewności siebie.

„Ja wiem lepiej” oznacza:

Dla dziecka jest to komunikat że Ty Rodzicu wiesz lepiej niż samo dziecko o sobie:

- Co myśli,
- Co czuje,
- Czego potrzebuje?

Spróbuj dać Dziecku poczucie że jest Ważne.

Traktuj poważnie to co mówi i na co wskazuje Twoje dziecko,

Zapytaj czasami:

„Co Ty o tym myślisz”?

„Jak Ty to widzisz?”

„ Co mogło by Ci pomóc w tej sprawie?”

„Czy masz pomysł jak rozwiązać ten problem?”.

Podsumowując....

- Nie zakładaj że wiesz co Twoje Dziecko ma na myśli. Dopytuj zawsze jak Ono widzi daną sytuację, problem i jaki ma pomysł na jego rozwiązanie.